

TEHUIS-NIET-WERKENDEN VOOR VOLWASSENEN MET EEN AUTISMESPECTRUMSTOORNIS



Adres: Beisbroekdreef 12
8200 Brugge
Telefoon: 050/39 09 35
Fax: 050/39 23 71
E-mail: info@vzwhetanker.be
Website: www.vzwhetanker.be

- In een tehuis-niet-werkenden leven een aantal volwassenen samen.
- Elk woonhuis heeft één of meerdere **gemeenschappelijke ruimtes** waar de volwassenen samen kunnen eten en TV kijken.
- Daarnaast heeft elke volwassene zijn **eigen studio** met toilet, douche en lavabo. Soms is er ook een kookgelegenheid. De volwassene kan de studio zelf inrichten.
- Op basis van de mogelijkheden en de interesses wordt voor elke volwassene een **weekprogramma** opgemaakt met tijd voor werk, rust en ontspannende activiteiten.
- Er worden tijdens de **weekends** activiteiten georganiseerd waar de volwassenen **in groep** aan kunnen deelnemen (sport, uitstappen, ...). Daarnaast kan de volwassene ook alleen of met anderen activiteiten uitoefenen die aansluiten bij zijn interesses. Elke volwassene kan ook beroep doen op een **vrijwilliger** om op geregelde basis op uitstap te gaan.

- Elk woonhuis heeft zijn **vaste begeleiders**. Zij begeleiden de volwassene in de planning en organisatie van het dagdagelijkse leven en bij de invulling van zijn of haar vrije tijd. Dit team van begeleiders wordt bijgestaan door een **stafmedewerker/psycholoog, gezinswerker en zorgcoördinator**.
- Daarnaast krijgt de volwassene ook een eigen **persoonlijke begeleider**. Deze trekt wekelijks tijd uit om samen met de volwassene te praten en te werken rond persoonlijke onderwerpen. De persoonlijke begeleider maakt ook tijd om leuke dingen te doen met de volwassene.
- Om de twee jaar wordt er een **zorgtrajectplan** opgesteld. In dit plan staan punten waar samen met de volwassene en zijn netwerk aan zal gewerkt worden zodat iedereen zich beter kan voelen en er minder problemen zouden zijn.
- Soms is het ook mogelijk dat de volwassene speciale hulp nodig heeft. In overleg kan er dan beslist worden om gesprekken op te starten met een psycholoog of psychiater. Dit kan extern of intern.

Samenwerking met en begeleiding van het gezin

- Niet enkel de volwassene krijgt begeleiding. Ook het gezin (ouders, broer(s), zus(sen)) kan ondersteuning vragen. Deze begeleiding gebeurt door de **gezinswerker**.
- Er wordt op regelmatige basis een **oudercontact** gepland. Hierin wordt er tijd voorzien om problemen thuis of in het woonhuis te bespreken en samen te zoeken naar oplossingen en hulpmiddelen.
- Via deze weg worden de ouders door de gezinswerker vertegenwoordigd op besprekingen.
- De ouders kunnen de gezinswerker ook contacteren voor vragen of bedenkingen.
- Naast de gezinswerker, kunnen de ouders ook regelmatig contact hebben met de begeleiders van de leefgroep.

Om de twee jaar worden de ouders uitgenodigd voor een **evolutiebespreking**. Dit is een evaluatie van het zorgtrajectplan dat om de twee jaar wordt opgesteld.

Daginvulling

- De volwassene gaat overdag werken. Dit kan binnen het dagcentrum of als begeleid vrijwilliger bij een werkgever in de buurt.
 - Het dagcentrum biedt een aantal ateliers aan waaruit de volwassene afhankelijk van zijn interesse kan kiezen. Voorbeelden van ateliers zijn administratie, zeefdruk, creatief werk, kunst en kaarsenatelier.
 - Daarnaast is er ook de mogelijkheid tot begeleid werk. Hiervoor gaat de volwassene bij een werkgever in de buurt vrijwillig werken onder begeleiding van de jobcoach.
 - Een combinatie van begeleid werk en dagcentrum is mogelijk.

Praktisch

- Aanmeldingen gebeuren door de ouders bij de opnamecoördinator: Françoise Deforche
050/39 09 35
francoise.deforche@vzwhetanker.be
- De opnamecoördinator plant een kennismakingsgesprek met de volwassene en personen uit zijn of haar netwerk.
- Voor een mogelijke opname zijn volgende zaken noodzakelijk:
 - Minstens 21 jaar
 - Een diagnose binnen het autismespectrum
 - Een IQ van minimum 75 (vooral het verbaal IQ is hierbij van belang).
 - Goedkeuring door het Vlaams Agentschap voor Tehuis-niet-werkenden.

Vzw Het Anker is erkend door het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH)